EDUKACJA
Z WOJSKIEM



SZKOŁA PODSTAWOWA
KLASY IV–VII

Ministerstwo Obrony Narodowej

Ministerstwo Edukacji Narodowej

SPIS**TREŚCI**



Superbezpieczni w internecie 04



Alarmowanie 06



Ewakuacja 07



Miejsce bezpieczne 08



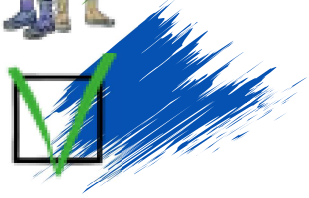
Numery alarmowe 09



Pierwsza pomoc 11



Komiks 13



Dyplom 22

BROSZURA**EDUKACYJNA** SUPERBEZPIECZNYCH

Czy wiesz, jak postępować w przypadku zagrożenia?

Z nami zdobędziesz moc superbezpieczeństwa.





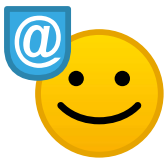
Dołącz do grona SUPERBEZPIECZNYCH!

SUPERBEZPIECZNI W INTERNECIE



POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

- Poproś rodziców, aby przygotowali Twój komputer oraz telefon do bezpiecznego korzystania z internetu.



- Pobierając pliki lub aplikacje, poproś o pomoc rodziców, aby uniknąć ściągnięcia wirusów lub treści nieodpowiednich.
- Nie ufaj całkowicie osobom poznanym w internecie. Nie wiesz, kto jest po drugiej stronie.



- Nigdy nie podawaj w internecie swojego nazwiska, adresu, numeru telefonu, informacji o Twojej rodzinie.
- Nie klikaj w nieznane linki i załączniki. Korzystaj z aplikacji i stron zaakceptowanych przez rodziców.



- Nikomu nie podawaj swojego hasła do komputera, aplikacji lub gier.
- W internecie bądź miły i kulturalny. Gdy ktoś będzie Cię obrażał, powiedz o tym dorosłemu.



- Nie wierz we wszystko, co zobaczysz i przeczytasz w internecie. To jest przecież świat wirtualny.

Spędzaj czas ze znajomymi, baw się na świeżym powietrzu.

Nie spędzaj każdej wolnej chwili w wirtualnym świecie.



W zdrowym ciele zdrowy duch!

ALARMOWANIE



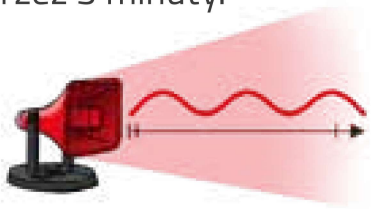
NIE CZEKAJ, DZIAŁAJ!

ALARM to pilne wezwanie do natychmiastowej reakcji.

POZNAJ SPOSOBY ALARMOWANIA

OGŁOSZENIE ALARMU:

- **SYGNAŁ DŹWIĘKOWY**
  modulowany dźwięk syreny przez 3 minuty.

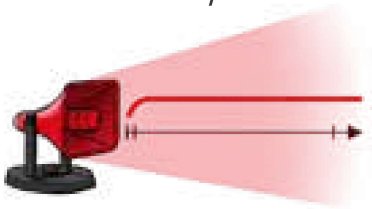


- **KOMUNIKAT powtarzany 3 RAZY:**
  „Uwaga! Uwaga! Uwaga! **Ogłaszam alarm** (przyczyna i rodzaj alarmu)".



ODWOŁANIE ALARMU:

- **SYGNAŁ DŹWIĘKOWY**
  ciągły dźwięk syreny przez 3 minuty.



- **KOMUNIKAT powtarzany 3 RAZY:**
  „Uwaga! Uwaga! Uwaga! **Odwołuję alarm** (przyczyna i rodzaj alarmu)".



ZNAK ALARMU:





EWAKUACJA



**Gdy ogłaszą alarm, nie bój się i nie panikuj.
Idź do rodziców. Włączcie radio lub TV.**

**Pamiętaj! Po ogłoszeniu alarmu działaj szybko, ale uważnie.
Słuchaj poleceń dorosłych i komunikatów służb.**

PODCZAS EWAKUACJI PRZYPOMNIJ RODZICOM, ABY:

– odpowiednio się ubrać
– wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i odciąć dopływ gazu
– zabrać przygotowany plecak ewakuacyjny
– sprawdzić, czy sąsiedzi wiedzą o alarmie.



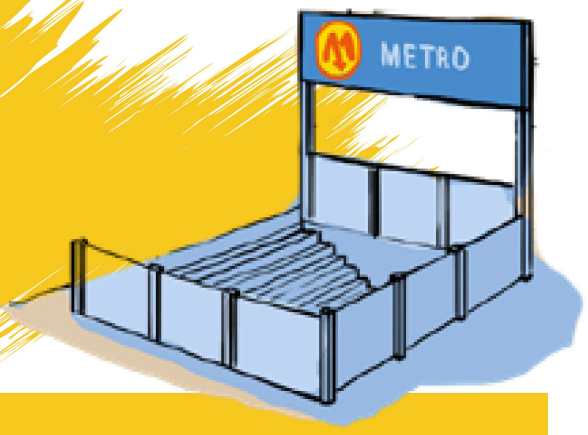
PLECAK EWAKUACYJNY:

– dokumenty osobiste
– telefon komórkowy i ładowarka (powerbank)
– pieniądze (gotówka, karta)
– pendrive ze skanami najważniejszych dokumentów rodzinnych
– niezbędne leki dla siebie i najbliższych
– apteczka pierwszej pomocy
– jedzenie i woda
– latarka oraz baterie zapasowe
– ulubiona zabawka.

SPRAWDŹ SIĘ!

Z rodzicami przećwicz ewakuację z domu w miejsce bezpieczne i stwórzcie rodzinny plan ewakuacyjny na wypadek zagrożenia. Przygotujcie plecak ewakuacyjny. To świetna zabawa, a przy okazji wspólne budowanie odporności na zgrożenia.

MIEJSCE BEZPIECZNE

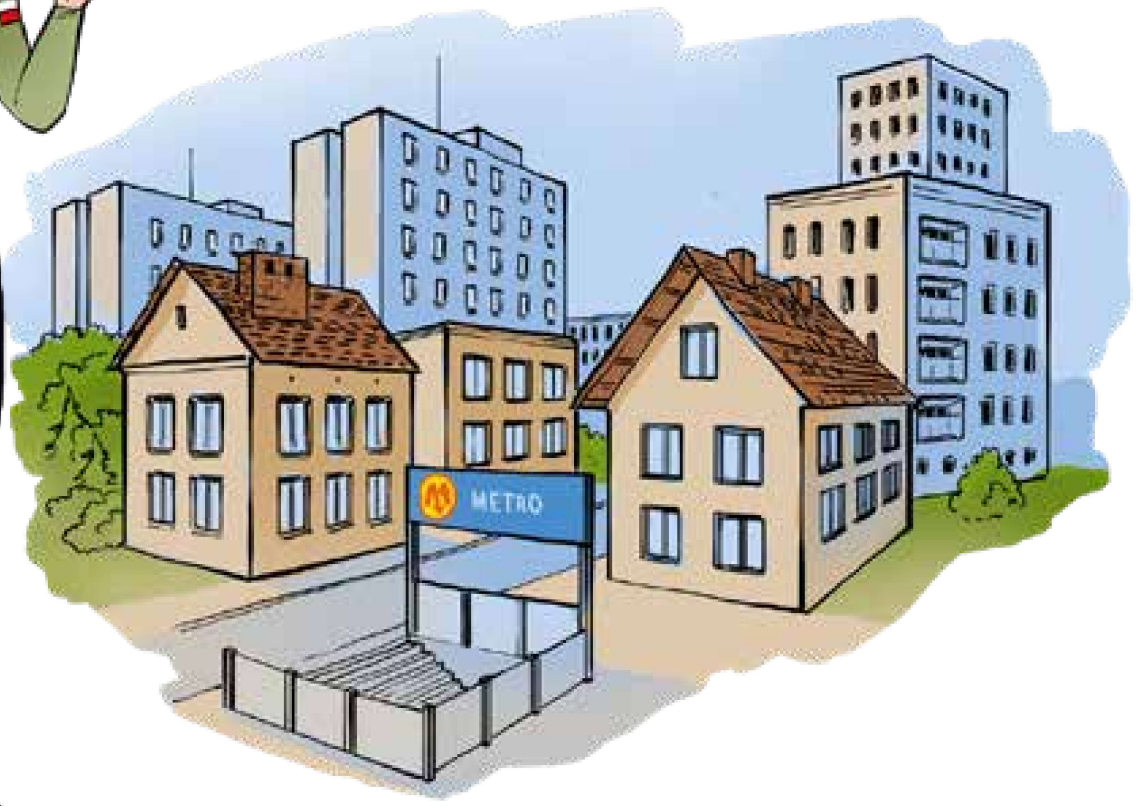


Pamiętaj!
Miejsce bezpieczne to nie musi być schron – to każda przestrzeń, która zapewni Ci schronienie w przypadku zagrożenia.

Jeżeli trzeba się ewakuować i schronić w miejscu bezpiecznym – nie oddalaj się, słuchaj poleceń dorosłych.

Sprawdź już dzisiaj, gdzie w Twoim otoczeniu są dobre miejsca do ewakuacji i schronienia.





NUMER ALERMOWY



ZADZWOŃ NA NUMER ALARMOWY 112, GDY WIDZISZ NIEBEZPIECZEŃSTWO:

– pożar
– wypadek
– kradzież
– przemoc
– porażenie prądem
– utrata przytomności
– uszkodzenie ciała i silne krwawienie
– inne sytuacje, które zagrażają życiu i zdrowiu.

DZWONIĄC NA NUMER ALARMOWY, POŁĄCZYSZ SIĘ Z OPERATOREM, KTÓRY POINFORMUJE ODPOWIEDNIE SŁUŻBY:

– Policja 997
– Straż pożarna 998
– Pogotowie 999

PAMIĘTAJ!
Ty też możesz uratować komuś życie!

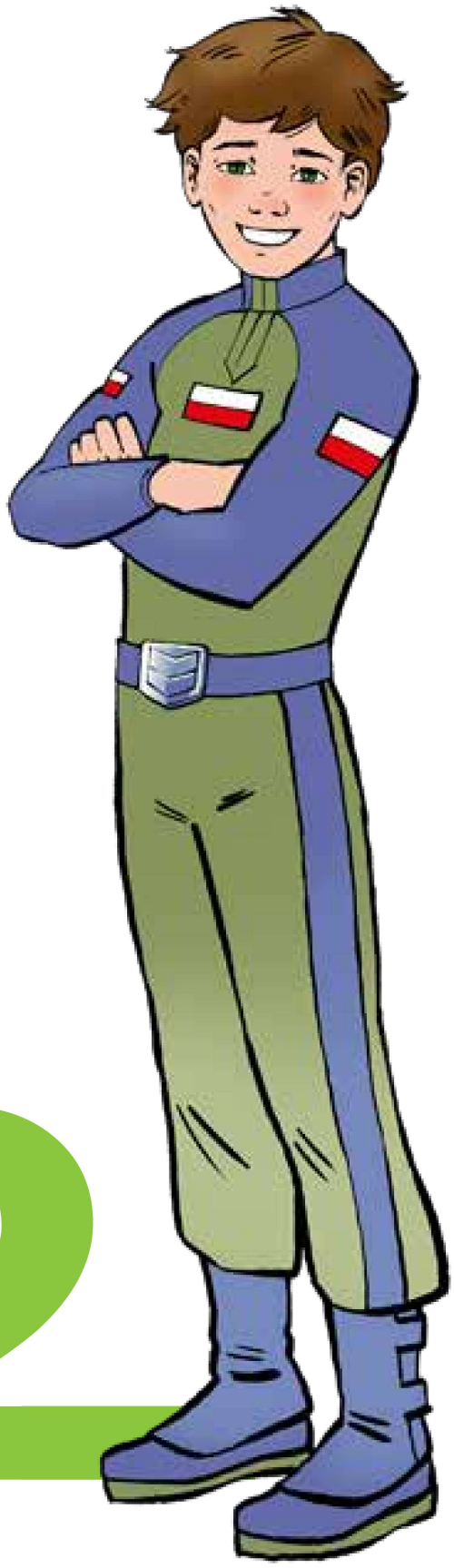
PAMIĘTAJ!
Nie dzwoń dla zabawy, bo blokujesz osobę, która może potrzebować pomocy!



NIE MARTW SIĘ, JEŻELI O CZYMŚ ZAPOMNISZ – OPERATOR 112:

– **USPOKOI CIĘ**
– **POWIE, CO MASZ ROBIĆ**
– **ZADA CI PYTANIA:**

» Gdzie jesteś?
» Co się stało?
» Liczba poszkodowanych?
» Stan poszkodowanych?
» Twoje imię i nazwisko oraz numer telefonu.



PAMIĘTAJ!
Nigdy nie rozłączaj się pierwszy!

SPRAWDŹ SIĘ!
Ułóż wspólnie z rodzicami rozmowę z operatorem 112, podczas której zgłaszasz niebezpieczną sytuację.

112

PIERWSZA POMOC



Pomimo że jesteś dzieckiem, możesz uratować komuś życie.

WIDZISZ NIEBEZPIECZNĄ SYTUACJĘ LUB SAM JESTEŚ W NIEBEZPIECZEŃSTWIE?



– Zawołaj dorosłych, którzy są w pobliżu.
– Jeśli nikogo nie ma:
  » poinformuj służby ratunkowe pod nr 112
  » potem zadzwoń do rodziców.

PODEJDŹ DO POSZKODOWANEGO I SPRAWDŹ, CZY JEST PRZYTOMNY – DELIKATNIE POTRZĄŚNIJ ZA RAMIONA I GŁOŚNO ZAPYTAJ.

– Jeżeli odpowiada, powiedz, że wszystko będzie dobrze i zaraz przyjedzie pomoc.
– Jeżeli nie odpowiada, zacznij udzielanie pierwszej pomocy.

Ważna jest każda sekunda. Potrzebna jest Twoja pomoc, zanim przyjedzie pogotowie.



ROZPOCZNIJ MASAŻ SERCA:

– zajrzyj do gardła poszkodowanego. Jeżeli są tam jakieś przedmioty, wyjmij je ostrożnie
– połóż dłonie na środku klatki piersiowej poszkodowanego
– wyprostuj ręce w łokciach
– pochyl się nad poszkodowanym
– zacznij uciskanie klatki piersiowej wyprostowanymi rękami, wykonaj 30 uciśnięć.



WDECHY RATOWNICZE:

– zaciśnij palcami nos i odchyl głowę poszkodowanego
– przyłóż usta do jego ust i wykonaj 2 wdechy ratownicze
– 30 uciśnięć i potem 2 wdechy, 30 uciśnięć i znowu 2 wdechy… i tak cały czas
– przerwij, gdy poszkodowany zacznie reagować lub gdy przyjedzie pogotowie.



Wyobraź sobie, że Twoje ramiona to pompka, a klatka piersiowa poszkodowanego to piłka. Powietrze ratuje życie!



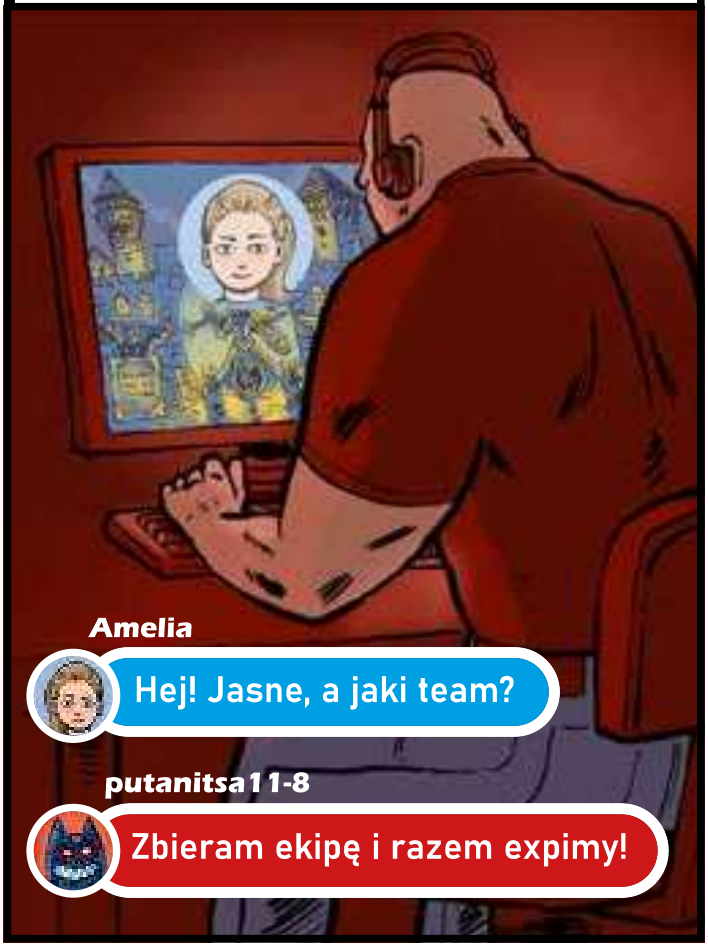
SPRAWDŹ SIĘ!
Zaproponuj rodzicom zabawę w ratowanie. Ktoś może zagrać rolę poszkodowanego, ktoś operatora numeru 112. Zacznij od telefonu na 112, a potem rozpocznij czynności ratownicze. Ty ratujesz.

W INTERNECIE

Amelia uwielbia grać w gry komputerowe online. Pewnego dnia podczas gry dostała wiadomość na czacie od gracza o nicku: putanitsa11-8.



Szybko się zaprzyjaźnili. Amelia ucieszyła się, że znalazła nowego kolegę.





Cała sytuacja zaniepokoiła trochę Amelię. Postanowiła poradzić się swojej przyjaciółki Karoliny.

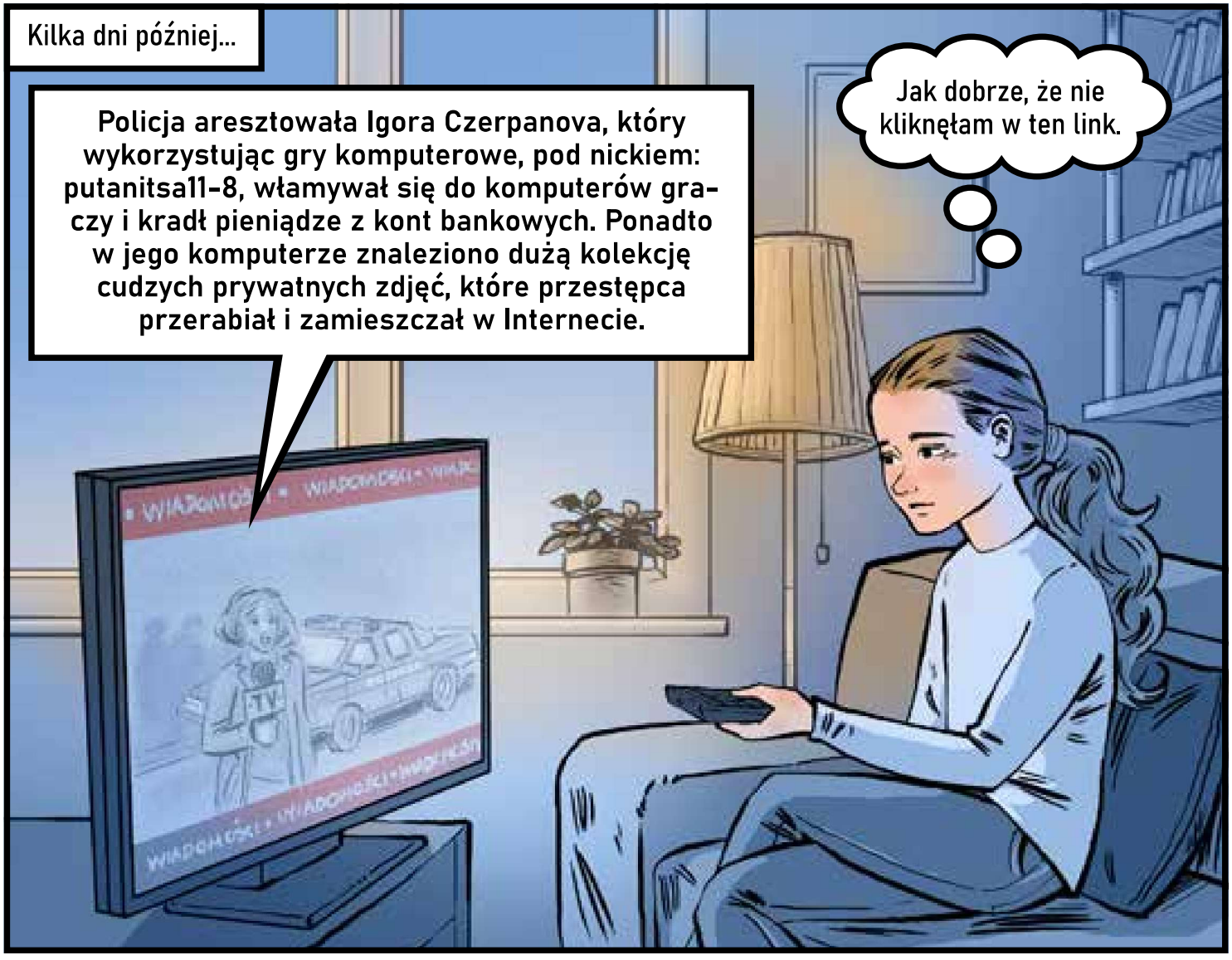
Hej Karo! ...chciałam się poradzić...

Amelia opowiada Karolinie o całej sytuacji...

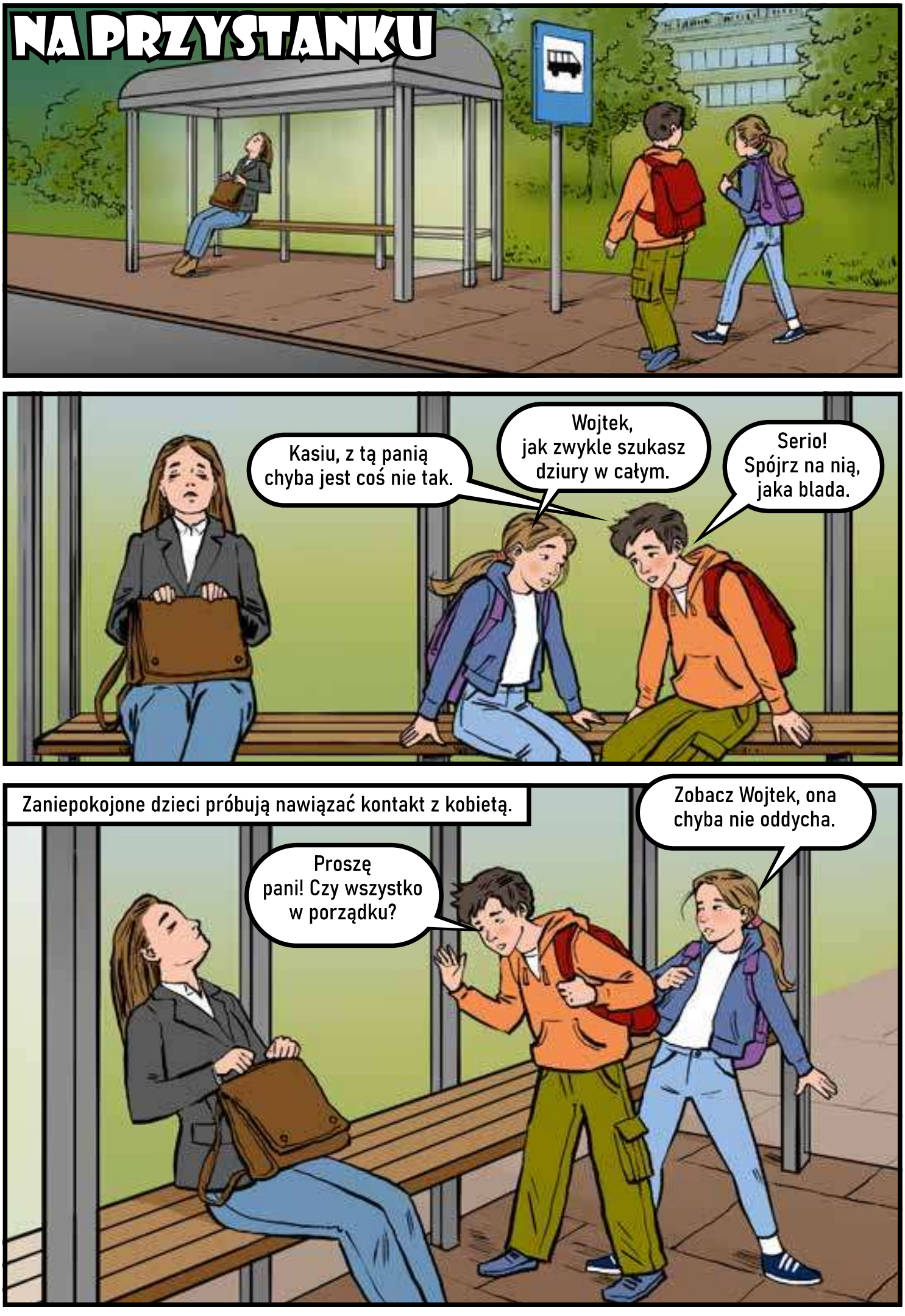
Ty weź lepiej nic nie klikaj. W szkole mówili, że tak można narobić sobie problemów. Mogą wykraść hasła do poczty, zdjęcia, a nawet hasła do konta bankowego rodziców.

OK. W sumie to wygoogluję sama ten update.


Wkrótce Amelia z zaniepokojeniem zauważyła, że konto Piotra w grze zostało zablokowane.
Amelia
Halo! Piotr, jesteś? Co tam? Gramy?
user putanitsa 11-8 blocked


Kilka dni później...
Policja aresztowała Igora Czerpanova, który wykorzystując gry komputerowe, pod nickiem: putanitsa11-8, włamywał się do komputerów graczy i kradł pieniądze z kont bankowych. Ponadto w jego komputerze znaleziono dużą kolekcję cudzych prywatnych zdjęć, które przestępca przerabiał i zamieszczał w Internecie.
Jak dobrze, że nie kliknęłam w ten link.


Nie każdy, kogo poznasz w internecie, jest tym, za kogo się podaje.
Internet jest bezpiecznym miejscem, tylko gdy jesteś świadomy zagrożeń i korzystasz z niego odpowiedzialnie.


NA PRZYSTANKU
Kasiu, z tą panią chyba jest coś nie tak.
Wojtek, jak zwykle szukasz dziury w całym.
Serio! Spójrz na nią, jaka blada.
Zaniepokojone dzieci próbują nawiązać kontakt z kobietą.
Proszę pani! Czy wszystko w porządku?
Zobacz Wojtek, ona chyba nie oddycha.



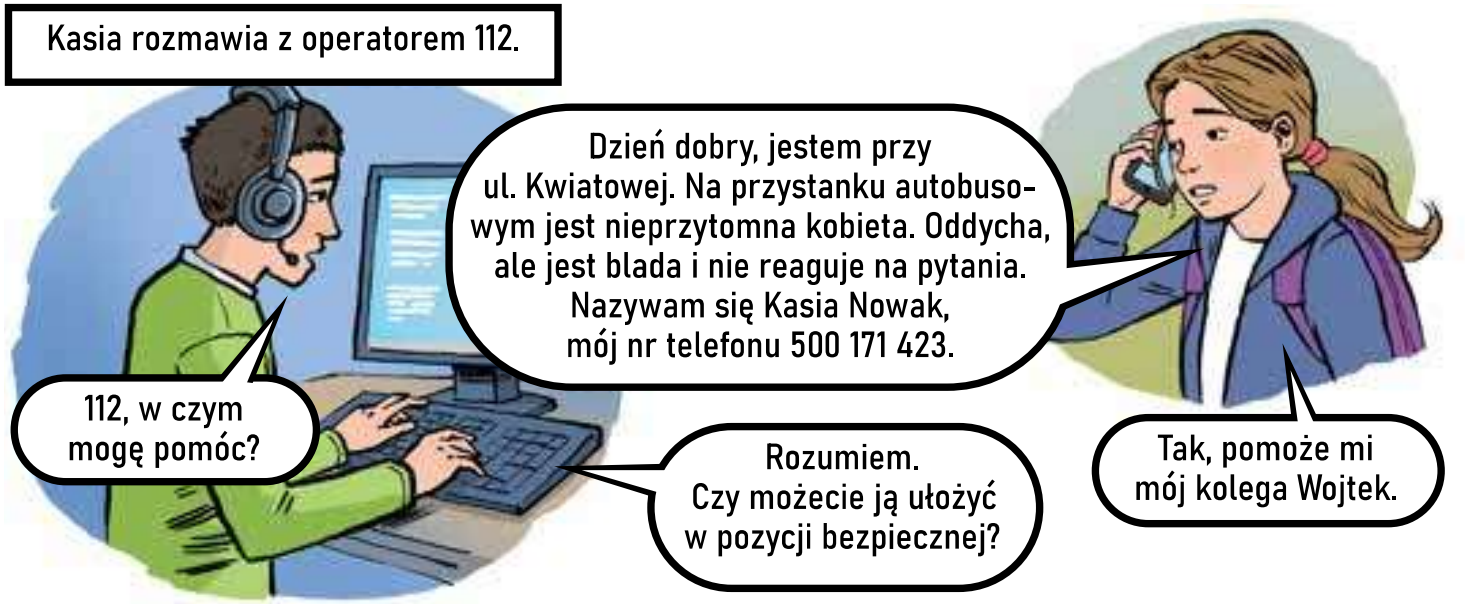


Dzieci przystępują do działania.





Kasia rozmawia z operatorem 112.




Zostańcie przy tej pani. Pomoc już jedzie. Nie zostawiajcie jej samej. Gdyby przestała oddychać, wiesz jak przeprowadzić resuscytację?
Tak, wiem. Nie zostawimy jej, czekamy na pomoc.
A co jak przestanie oddychać? Co my wtedy zrobimy?
OK. Masz rację!
Wojtek, spokojnie. Tak jak na lekcjach, pamiętasz? 30 i 2. 30 uciśnięć i 2 wdechy. Nie martw się, poradzimy sobie.
Po kilku minutach na miejsce przyjeżdża pogotowie.
Cześć, to wy dzwoniliście?
Tak. To ta pani.
Jest nieprzytomna, ale oddycha. Ułożyliśmy ją w pozycji bezpiecznej.
RATOWN


Bardzo dobrze się spisaliście. Dzięki waszej pomocy jej stan się nie pogorszył. Zabieramy ją do szpitala. Wasza pomoc uratowała jej życie.
Daliśmy radę!
AMBULANS
Teraz jesteśmy SUPERBOHATERAMI!
Pamiętaj, warto jest wiedzieć, jak udzielić pierwszej pomocy.
Dzięki temu możesz uratować czyjeś życie i stać się SUPERBOHATEREM!

NIEZNANY PRZEDMIOT



Janek i Adam uwielbiają grać w piłkę po lekcjach. Pewnego dnia piłka poleciała zbyt daleko i wypadła za boisko.











Chłopcy postanowili, że trzeba natychmiast powiedzieć o tym wychowawczyni.


Dobrze, że mi o tym mówicie. Zadzwonię pod numer alarmowy 112 i powiadomię odpowiednie służby.
112
Wkrótce zjawiły się policja i wojsko. Okazało się, że to był dron niewiadomego pochodzenia.
Wasz rozsądek ochronił nas przed niebezpieczeństwem. Wszyscy jesteśmy z Was dumni.
Jeśli znajdziesz nieznany przedmiot, który wzbudzi Twój niepokój, nie dotykaj go! Natychmiast powiadom dorosłych lub zadzwoń na numer 112. Twoje działanie może uratować życie!


BRUDNE PIENIĄDZE
Kto do mnie pisze o tej porze?
Piotr Pałuk: Cześć Kuba! Szukam bystrych chłopaków z Twojej okolicy do pomocy przy projekcie. Możesz łatwo i szybko zarobić parę złotych. Wchodzisz w to?
Kuba: Brzmi spoko, co mam zrobić?
Piotr Pałuk: Idź na stację kolejową, zrób kilka fotek wszystkiego, co zobaczysz. Nie ograniczaj się, czym więcej materiału - tym lepiej.
Jakbym wygrał w totka. Będzie na nowe itemy!
Szybka akcja i hajs w kieszeni.


Straż Ochrony Kolei!
Proszę odłożyć telefon.
Dlaczego robisz tu zdjęcia?
Ja... ja tylko robię zdjęcia dla znajomego... Z internetu! Do projektu!
Może opowiesz nam więcej o swoim znajomym?


Chciałeś łatwo zarobić, a masz poważne kłopoty. Informacje, które zbierałeś, mogły posłużyć do ataku terrorystycznego. Mogli zginąć ludzie.
Twój kolega z internetu, Piotr Pałuk, nie istnieje. To fałszywa tożsamość.
POLICJA
Nie wiedziałem... Przepraszam! Chciałem tylko zarobić... Nie jestem przestępcą! Co teraz ze mną będzie?!
Zrobimy tak....


Cały park jest obstawiony.
Nie rób scen i chodź ze mną.
POLICJA

Mężczyzna z internetu okazał się agentem obcego wywiadu. Jego celem było przygotowanie akcji dywersyjnej na polską kolej.





Bądź ostrożny,
bo za profilem internetowym może ukrywać się każdy.

Bądź czujny,
jeżeli ktoś prosi Cię o zrobienie zdjęć obiektów strategicznych (stacje kolejowe, lotniska, bazy wojskowe).

Wiedz,
że zgodnie z polskim prawem współpraca z obcym wywiadem kończy się karą wieloletniego więzienia, a nawet dożywociem.



Jeśli ktoś składa Ci podejrzane propozycje współpracy – natychmiast powiadom rodziców i zgłoście to na policję lub zadzwońcie pod nr 112!

EDUKACJA
Z WOJSKIEM



Ministerstwo Obrony Narodowej

Ministerstwo Edukacji Narodowej

---

opracowanie: Dominika Nawrocka | Piotr Otrębski | Anna Zagórska i inni
projekt graficzny i skład: Przemysław Przybylski | *rysunki*: Bartek Drejewicz
korekta: Hanna Bajan-Jaskółowska | *druk*: Wojskowe Centrum Edukacji Obywatelskiej

WOJSKOWE CENTRUM EDUKACJI OBYWATELSKIEJ
IM. PŁK. DYPL. MARIANA PORWITA