



SPORTOWE WYZWANIE CHRUMASA – konkurs dla miłośników zdrowego odżywiania i aktywnego trybu życia rozpoczęty!

Trwa nabór zgłoszeń do II edycji **SPORTOWEGO WYZWANIA CHRUMASA**. To konkurs dla uczniów z placówek uczestniczących w „Programie dla szkół”, za którego realizację odpowiada Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa.

SPORTOWE WYZWANIE CHRUMASA – działanie promujące „Program dla szkół” i aktywny styl życia

Dzieci mogą zaprezentować, w jaki sposób zdrowa zbilansowana dieta – bogata w owoce, warzywa i produkty mleczne – wpływa na ich sprawność i aktywność fizyczną.

Aby wziąć udział w konkursie, należy **nagrać film** dokumentujący przebieg treningu sportowego z wykorzystaniem skakanki (20–45 s) i **krótko napisać** (do 400 znaków ze spacjami) o motywacji do udziału w konkursie i wpływie zdrowych nawyków żywieniowych na aktywność ruchową.

Na prace konkursowe czekamy **do 17.04.2026 r.** Film wraz opisem należy wysłać za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie **www.wyzwaniechrumasa.org**.





Etapy konkursu

Etap I – nabór zgłoszeń i wyłonienie przez jury 12 najlepszych prac konkursowych

Etap II – wyłonienie w drodze głosowania online 6 laureatów na podstawie filmów konkursowych

Etap III – organizacja w Warszawie treningu sportowego z udziałem utytułowanych sportowców i ogłoszenie podczas Wielkiego Finału zwycięzcy konkursu – filmu, na który oddano najwięcej głosów.

Do zdrowego odżywiania Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa zachęca w atrakcyjnej dla najmłodszych formie już kolejny rok. W poprzednich latach uczniowie prezentowali swoje talenty wokalne, instrumentalne, literackie i plastyczne.

O konkursie czytaj: www.wyzwaniechrumasa.org

„Program dla szkół” – inwestycja w zdrowie najmłodszego pokolenia

W II semestrze roku szkolnego 2025/2026 dzieci otrzymują bezpłatne porcje świeżych owoców i warzyw oraz naturalnych produktów mlecznych:

- jabłka, gruszki, truskawki, marchewki, rzodkiewki, kalarepę, pomidorki;
- mleko, jogurty, kefiry, maślanekę – wszystkie naturalne, bez dodatków.

Produkty dostarczane są bezpośrednio do szkół przez zatwierdzonych dostawców. W „Programie dla szkół” uczestniczy 90% uprawnionych uczniów, czyli ponad 1,8 mln uczniów klas I-V szkół podstawowych w Polsce.

Warsztaty kulinarne i wycieczki edukacyjne – nauka przez praktykę!

„Program dla szkół” to nie tylko zdrowe produkty, ale również bogata oferta działań edukacyjnych. Dotychczas KOWR zorganizował 11,1 tys. warsztatów kulinarnych dla 246 tys. dzieci oraz 2,8 tys. wycieczek edukacyjnych do gospodarstw rolnych, farm ekologicznych i zakładów przetwórczych dla 84 tys. dzieci.

Więcej o programie:

www.programdlaszkol.org

www.wyzwaniechrumasa.org