

LIST INTENCYJNY

SZANOWNI RODZICE!!!

Zbliża się okres ferii zimowych – czas wypoczynku waszych pociech niejednokrotnie związany z wyjazdami poza miejsce zamieszkania, gdzie kontakty z innymi dziećmi są bliskie i o choroby rozprzestrzeniające się poprzez bezpośredni kontakt głowy z głową jest szczególnie łatwo.

Wszawica (inaczej pedikuloza) – jest chorobą pasożytniczą, wywołaną przez wesz głowową, mogącą powodować m.in. zmiany skórne i stanowiącą istotny problem higieniczny.

Najczęściej wszy przenoszą się podczas przytulania, stykania się głowami, korzystania z tych samych przyborów do czesania (grzebieni, szczotek, gumek do włosów, spinek, wałków), noszenia pożyczonych od osoby z wszawicą czapek i szalików, a nawet podczas spania we wspólnej pościeli. Jednocześnie warto pamiętać, że codzienny kontakt z osobą mającą wszy nie wystarczy do tego, aby wszy zagościły na naszej głowie.

Występowanie wszawicy wśród dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym jak również wśród starszej młodzieży nasila się w okresie ferii zimowych/w okresie wakacyjnym. Problem jest szczególnie dotkliwy dla dzieci młodszych, które nie posiadają jeszcze umiejętności samodzielnego dbania o higienę osobistą. Przebywanie w skupiskach podczas wyjazdów, w tym także wspólna zabawa i wypoczynek sprzyjają rozprzestrzenianiu się wszawicy.

RODZICU BĄDŹ CZUJNY!

1. Dziecko zarażone wszami głowowymi często drapie się po głowie.
2. Miejsca w których najczęściej gnieźdzą się wszy, to kark, skronie i za uszami.
3. Świąd i pieczenie skóry są spowodowane substancją, którą wydziela wesz głowowa.
4. Wszawicą może zarazić się zarówno uczeń, który ma długie, jak i krótkie włosy.
5. Czystość włosów nie ma wpływu na podatność na infekcję.
6. Wszawica najczęściej dosięga dzieci między 3 a 12 rokiem życia.

ZALECENIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW I DZIECI:

- związywanie długich włosów lub krótkie fryzury ułatwiające pielęgnację skóry głowy i włosów zwłaszcza w sytuacjach narażenia się na bliski kontakt z innymi osobami (treningi sportowe, zajęcia edukacyjne lub rekreacja grupowa);

- używanie wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry i włosów (własne szczotki, grzebień, spinki);
- codzienne czesanie i szczotkowanie włosów;
- mycie skóry głowy i włosów w miarę potrzeb, nie rzadziej niż dwa razy w tygodniu;
- wyposażenie dzieci w środki higieniczne, takie jak szampony z odżywką ułatwiające rozczesywanie i wyczesywanie włosów;
- po powrocie do domu systematyczne sprawdzanie czystości skóry głowy i włosów.

W przypadku zauważenia gniid lub wszy we włosach należy zastosować dostępne w aptekach preparaty, które skutecznie likwidują pasożyty i ich jaja. **W sytuacji wystąpienia wszawicy u dziecka kuracji powinni się poddać wszyscy domownicy.**

Podstawową zasadą profilaktyki wszawicy jest stała systematyczna kontrola czystości skóry włosów dokonywana przez rodziców lub opiekunów i natychmiastowa likwidacja gniid i wszy w przypadku ich zauważenia. W takiej sytuacji rodzice powinni również poinformować rodziców wszystkich dzieci, z którymi miało ono kontakt. Pomoże to w likwidacji ogniska wszawicy i w efekcie – zapobienie nawracającemu wzajemnemu zakażaniu się dzieci.

Skuteczność podejmowanych działań będzie większa, jeśli rodzice i opiekunowie będą na bieżąco współpracować z placówkami oświatowymi, do których uczęszczają ich dzieci i zastosują się do zaleceń profilaktycznych, do czego Państwa serdecznie zachęcam.