



REGULAMIN GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 2 IM. JANA PAWŁA II W TWARDOGÓRZE

1. Szkoła prowadzi obowiązkowe zajęcia z zakresu gimnastyki korekcyjnej przeznaczone dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej, których rekrutacja odbywa się na podstawie badań przeprowadzonych w szkole przez wykwalifikowaną firmę zewnętrzną lub zaleceń lekarskich.
2. Zajęcia gimnastyki korekcyjnej organizowane są zgodnie z ustalonym harmonogramem od września do czerwca z wyłączeniem dni wolnych od zajęć lekcyjnych.
3. Zajęcia te mają charakter grupowy, trwają 45 min., odbywają się raz w tygodniu i prowadzone są w formie zabawowej i ścisłej.
4. Uczeń, wszystkie ćwiczenia wykonuje boso (chyba, że ma przeciwwskazania zdrowotne), ćwiczy w stroju sportowym (koszulka z krótkim rękawem i krótkie spodenki) u dziewczynek spięte włosy.
5. Założeniem gimnastyki korekcyjnej jest kształtowanie i utrwalenie nawyku prawidłowej postawy, eliminowanie wad postawy, działanie profilaktyczne oraz zapewnienie wszechstronnego rozwoju fizycznego. W trakcie zajęć korygowane są: skolioza, plecy (okrągłe, wklęsłe, wklęsło-okrągłe, płaskie), klatka piersiowa (kurza, lejkowata), kolana (koślawe i szpotawe), płaskostopie.
6. Przy realizacji zadań nauczyciel współpracuje z wychowawcami, rodzicami, pielęgniarką szkolną oraz stosuje się do zaleceń lekarskich.
7. Uczeń może w każdej chwili zostać wypisany z zajęć gimnastyki korekcyjnej na pisemną prośbę rodziców (prawnych opiekunów) lub po kontrolnych badaniach.
8. Nauczyciel prowadzi dokumentację uczęszczania na zajęcia (dziennik zajęć, karty badań postawy ucznia, kopie skierowań od lekarza).
9. Na zajęcia grupa udaje się z nauczycielem na salę gimnastyczną, z ustalonego wcześniej miejsca (np. świetlica, klasa).
10. Po zajęciach grupa wraca z nauczycielem do ustalonego miejsca (szatnia, świetlica, klasa).

Wrzesień 2020 r.