

## FERIE ZIMOWE 2024

Dla dzieci i młodzieży szkolnej ferie są wspaniałym czasem relaksu i odpoczynku od zajęć szkolnych i nauki. Dla wielu służb i instytucji to czas wzmożonego działania. Z uwagi na konieczność zapewnienia bezpiecznego i zdrowego wypoczynku dzieci i młodzieży Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej na terenie powiatu oleśnickiego, prowadzi będą nadzór nad warunkami higieny wypoczynku i rekreacji.

Nadzór nad placówkami wypoczynku sprawowany jest na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dla dzieci i młodzieży (Dz. U. z 2016 r. poz. 452 ze zm.). Zadaniem organizatorów jest zapewnienie dzieciom bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu.

Ocenię poddane będą warunki pobytu dzieci i młodzieży w obiektach zorganizowanego zimowego wypoczynku, w tym warunki zakwaterowania, żywienia, utrzymania higieny osobistej oraz prowadzenia zajęć rekreacyjnych.

Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej w ramach działań oświatowo-wychowawczych promujących zdrowy tryb życia, prowadzi będą pogadanki dotyczące zachowań prozdrowotnych, m.in. na półkoloniach organizowanych przez placówki oświatowo-wychowawcze na terenie miasta oraz na turnusach wyjazdowych organizowanych na terenie powiatu oleśnickiego.

Dzieciom wyjeżdżającym na zimowiska, czy korzystającym z innych form wypoczynku zorganizowanych w miejscu zamieszkania należy przypomnieć najważniejsze zasady pozwalające, bezpiecznie i zdrowo spędzić wolny czas:

- dokładnie myj ręce pod bieżącą ciepłą wodą przed posiłkami oraz bezwzględnie po każdym skorzystaniu z toalety,
- nie używaj wspólnie z innymi osobami przyborów toaletowych, ręcznika, grzebienia i innych oraz nie wymieniaj się i nie pożyczaj ubrań,
- dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju,
- nie pij napojów z jednego kubka, czy butelki z innymi uczestnikami wypoczynku,
- dokładnie myj owoce, warzywa podczas sporządzania posiłku,
- pamiętaj o właściwym przechowywaniu żywności,
- w przypadku złego samopoczucia (m. in. nudności, bóle brzucha, wymioty, biegunka, gorączka) zgłoś się do opiekuna lub wychowawcy,
- nie zbliżaj się do obcych zwierząt (np. psa, kota) nawet jeśli robi wrażenie łagodnego,
- zimowe słońce też opala- posmaruj odsłonięte części ciała kremem ochronnym,
- wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Idąc na górkę, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie,

- do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych,
- nie wchodź na lód zamrożonych jezior, stawów, rzek,
- zgłaszaj zawsze opiekunom dokąd wychodzisz oraz informuj ich o wszelkich sytuacjach zagrożenia (np. kontakty z postronnymi osobami).

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Oleśnicy apeluje do rodziców, opiekunów, organizatorów wypoczynku oraz instytucji czuwających nad bezpieczeństwem dzieci i młodzieży o rozsądek, rozwagę i odpowiedzialność. Niech radosny i bezpieczny wypoczynek w okresie ferii dostarczy wspaniałych, niezapomnianych i pozytywnych wrażeń, tak by uczniowie jak najlepiej wypoczęli i zdrowi wrócili do swoich szkolnych obowiązków.